



«УТВЕРЖДАЮ»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
«ЧЕТЫРЕ-ИКС-ЭЛЬ»

ООО

Руководитель структурного
подразделения

Н.В. Веселова



Меню

День 1 (Понедельник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша манная	150	5,24	7,16	21,72	172,23	180	6,22	8,49	26,19	206,1
Сыр (порциями)	5	1,16	1,47	0	18,2	8	1,6	1,55	0	25,48
Какао с молоком	180	3,57	3,42	8,19	78,77	180	3,57	3,42	8,19	78,77
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Всего	365	12,22	12,92	45,33	347,82	398	13,64	14,33	49,3	388,95
Стоимость	55,53					60,46				
2 ЗАВТРАК										
Сок фруктовый						180	2,00	0,2	20,2	92,00
Компот из плодов свежих	180	0,11	0,11	20,63	14,51					
Всего	180	0,11	0,11	20,63	14,51	180	2,00	0,2	20,2	92,00
Стоимость	13,88					15,10				
ОБЕД										
Салат из свежих огурцов с луком	30	0,32	0,04	1,00	5,6	50	0,48	0,06	1,5	8,40
Щи их свежей капусты с картофелем	150	1,20	6,68	5,05	45,00	180	1,44	8,02	6,06	54,96
Шницель рыбный натуральный	50	4,92	2,80	14,28	113,15	80	7,2	8,53	17,20	149,45
Рис отварной	110	2,82	4,52	28,39	165,52	130	3,33	5,33	33,50	194,96
Соус томатный с овощами	20	0,52	1,68	3,24	30,23	20	0,52	1,68	3,24	30,23
Компот из сушеных фруктов	150	0,36	0,03	11,12	45,54	180	0,43	0,04	13,35	54,18
Хлеб ржаной	36	1,96	0,38	17,29	81,20	45	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	546	12,10	16,13	80,37	487,04	685	15,64	24,10	94,61	584,58
Стоимость	97,11					105,82				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Макароны отварные с сыром	110	7,50	6,79	23,16	183,81	130	8,85	8,01	36,80	261,9
Плоды свежие (сезонные)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	33,00
Кисель из плодов или ягод	180	0,09	0	22,14	88,92	200	0,09	0	22,14	88,92
Кондитерское изделие	15	1,12	1,47	11,16	62,55	20	1,50	1,56	14,88	83,40
Всего	405	9,51	8,46	63,96	373,28	450	11,24	10,17	88,32	472,22
Стоимость	69,48					75,62				
Итого День	1496	33,94	37,63	210,29	1292,65	1713	42,52	48,8	245,53	1538,15

Заредующий производством:



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
«ЧЕТЫРЕ-ИКС-ЭЛЬ»

ООО

Руководитель структурного
подразделения

Н.В. Веселова

«СОГЛАСОВАНО»



Меню

День 2 (Вторник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша овсяная	150	3,32	3,62	18,23	118,89	180	3,59	3,80	21,85	142,67
Масло (порциями)	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	7,30	29,95	180	0,04	0,00	7,30	29,95
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	30	2,25	0,24	15,42	78,60
Всего	365	5,65	8,62	40,97	264,89	395	5,83	8,80	44,61	288,67
Стоимость	55,53					60,46				
2 ЗАВТРАК										
Молоко кипяченое	150	4,42	5,06	7,43	92,90	180	5,30	6,07	8,92	111,48
Всего	150	4,42	5,06	7,43	92,90	180	5,30	6,07	8,92	111,48
Стоимость	13,88					15,10				
ОБЕД										
Икра морковная	40	0,79	2,06	4,52	39,79	60	1,12	3,09	6,79	53,69
Борщ с капустой и картофелем	150	1,27	2,27	9,86	53,61	180	1,52	2,73	18,38	64,33
Гуляш из говядины	50	5,89	5,68	7,48	110,07	70	10,02	11,98	21,99	276,44
Каша рассыпчатая гречневая	110	2,63	3,93	25,92	137,39	130	2,80	3,30	29,60	144,80
Компот фруктовый	150	0,09	0,09	17,19	70,42	180	0,12	0,01	20,16	83,29
Хлеб ржаной	36	1,96	0,38	17,29	81,20	45	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	536	12,63	14,41	82,26	492,48	665	17,82	21,55	116,67	791,35
Стоимость	97,11					105,82				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Салат картофельный с огурцами	100	1,68	5,24	11,59	101,64	120	2,03	6,32	14,37	122,44
Яйцо вареное	шт	4,35	5,75	0,35	78,55	шт	4,35	5,75	0,35	78,55
Плоды свежие (сезонные)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Чай с сахаром	180	0	0	5,39	21,55	200	0	0	5,39	21,55
Хлеб из муки пшеничной	25	1,50	0,58	10,28	52,40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
Всего	455	8,33	11,77	35,45	292,14	510	10,18	13,43	48,17	365,36
Стоимость	69,48					75,62				
Итого День	1506	31,03	39,86	166,11	1142,41	1750	39,13	49,86	218,27	1556,86

Заведующий
производством:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
«ЧЕТЫРЕ-ИКС-ЭЛЬ»

000

Руководитель структурного подразделения

Н.В. Веселова

«СОГЛАСОВАНО»

одитель структурного
здания

Меню

День 3 (Среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг.ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг.ценност
Возрастнаякатегория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша «Дружба»	150	3,83	5,89	32,91	205,41	150	3,83	5,89	32,91	205,41
Сыр (порциями)	5	1,16	1,47	0	18,2	8	1,6	1,55	0	25,48
Кофейный напиток с мэлоком	150	3,29	3,30	12,31	92,17	180	3,95	3,96	14,77	110,60
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Всего	325	9,78	11,24	55,50	368,18	368	11,63	12,27	63,10	420,09
Стоимость	55,53					60,46				
2 ЗАВТРАК										
Кисломэлочный напиток	150	4,20	4,80	6,15	14,60	180	5,04	5,76	7,38	101,52
Всего	150	4,20	4,80	6,15	14,60	180	5,04	5,76	7,38	101,52
Стоимость	13,88					15,10				
ОБЕД										
Салат из белокочанной капусты с яблоками	40	0,42	1,66	4,15	33,72	60	0,63	2,49	6,23	50,58
Суп картофельный с бобовыми	150	3,27	5,32	16,78	108,30	180	3,92	6,39	29,14	174,50
Гленки из пшеничного хлеба	15	0,36	0,14	8,74	41,76	20	0,38	0,15	8,8	42,01
Оладьи из печени по- кунцевски	60	11,50	8,53	8,59	157,30	80	15,33	11,32	11,42	229,21
Макаронные изделия отварные	110	1,91	5,67	12,59	110,76	130	2,20	6,69	14,86	128,34
Соус томатный с овощами	20	0,52	1,68	3,24	30,23	20	0,52	1,68	3,24	30,23
Компот из плодов свежи	150	0,09	0,09	17,19	70,42	200	0,13	0,014	22,3	92,40
Хлеббжаной	36	1,96	0,38	17,29	81,20	45	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	581	20,03	23,45	88,57	631,69	735	25,33	29,21	115,96	840,84
Стоимость	97,11					105,82				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Пудинг из творога	110	12,33	15,44	29,15	283,02	130	14,55	18,22	34,40	333,96
Соус молочный (слалкий)	30	0,03	0,04	0,09	0,91	50	0,08	0,07	0,15	1,52
Флоды свежие(сезон)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Чай с молоком	180	2,16	2,30	8,77	64,75	200	2,40	2,50	9,70	71,80
Хлеб измуки пшеничн	15	1,12	0,43	7,71	39,3	40	3,00	1,16	20,56	104,80
Всего	435	16,46	18,41	53,22	425,98	520	20,48	22,35	74,61	559,08
Стоимость	69,48					75,62				
ИтогоДень	1491	55,47	57,90	203,44	1510,45	1803,00	62,43	69,59	261,05	1921,53

Заведующий производством:



«УТВЕРЖДАЮ»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
«ЧЕТЫРЕ-ИКС-ЭЛЬ»

ООО

Руководитель структурного
подразделения



Н.В. Веселова

Д/с М.И. Смирнова
Суня О.В. Смирнова

Меню

День 4 (Четверг)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша гречневая молочная	150	3,20	3,09	19,02	161,62	180	3,84	4,64	28,53	242,43
Масло (порциями)	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Чай с сахаром	180	0	0	5,39	21,55	180	0	0	5,39	21,55
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Всего	365	5,49	8,09	39,87	299,22	395	6,13	9,64	49,38	380,03
Стоимость	55,53					60,46				
2 ЗАВТРАК										
Сок фруктовый						180	2,00	0,2	20,2	92,00
Компот фруктовый	150	0,09	0,09	17,19	70,42					
Всего	150	0,09	0,09	17,19	70,42	180	2,00	0,2	20,2	92,00
Стоимость	13,88					15,10				
ОБЕД										
Салат из свеклы отварной	30	0,21	1,48	1,21	18,73	50	0,31	2,11	1,82	28,10
Суп из овощей	150	1,12	3,16	6,66	59,85	180	1,34	3,79	7,99	71,82
Котлеты рыбные любительские	60	7,30	1,88	6,28	71,42	80	11,68	3	10,06	114,27
Пюре картофельное	110	3,03	4,19	21,31	135,07	130	2,36	4,84	29,24	233,26
Напиток из плодов шиповника	150	0,41	0,75	16,30	76,05	180	0,49	0,9	19,6	99,20
Хлеб ржаной	36	1,96	0,38	17,29	81,20	45	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	536	14,03	11,88	69,05	441,32	665	18,32	15,15	88,47	630,45
Стоимость	97,11					105,82				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Горошек зеленый консервированный	40	1,24	0,08	2,60	16,08	60	1,86	0,12	3,9	24,12
Омлет натуральный	130	8,22	13,90	2,43	129,72	150	15,50	23,21	23,56	233,17
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Кисель из плодов или ягод	200	0,09	0	22,14	88,92	200	0,09	0	22,14	88,92
Кондитерское изделие	15	1,12	1,47	11,16	62,55	20	1,50	1,56	14,88	83,40
Всего	415	12,91	16,32	50,11	361,05	460	21,20	28,16	79,90	527,11
Стоимость	69,48					75,62				
Итого День	1466	33,53	36,31	176,22	1173,01	1700	48,25	53,15	237,95	1629,69

Заведующий
производством:



«УТВЕРЖДАЮ»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
«ЧЕТЫРЕ-ИКС-ЭЛЬ»

ООО

Руководитель структурного
подразделения



Н.В. Веселова

Д/с «Минутка»
Судья О.В. Осенко

Меню

День 5 (Пятница)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша пшенная	150	4,42	6,37	20,81	158,58	180	5,31	7,65	24,97	190,30
Масло (порциями)	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Чай с молоком	180	2,16	2,30	8,77	64,75	180	2,16	2,30	8,77	64,75
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Всего	365	8,87	13,67	46,04	339,28	395	9,76	14,95	49,2	371,1
Стоимость	55,53					60,46				
2 ЗАВТРАК										
Молоко кипяченое	150	4,42	5,06	7,43	92,90	180	5,30	6,07	8,92	111,48
Всего	180	0,09	0,09	17,19	70,42	180	2,00	0,20	20,20	92,00
Стоимость	13,88					15,10				
ОБЕД										
Салат с морковью и зеленым горошком	40	0,77	1,91	4,77	39,38	60	1,16	2,87	7,16	59,07
Суп картофельный с крупой	150	1,21	1,21	5,33	9,43	180	1,45	1,45	6,39	11,32
Котлеты рубленные из птицы	60	8,94	7,89	7,45	133,79	80	14,50	14,50	27,20	316,20
Капуста тушеная	110	2,38	4,53	7,72	82,81	130	2,80	5,35	9,10	97,72
Компот из сушеных фруктов	150	0,36	0,03	11,12	45,54	180	0,43	0,04	13,35	54,18
Хлеб ржаной	36	1,96	0,38	17,29	81,20	45	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	536	15,62	15,95	53,68	390,15	675	22,58	24,65	82,96	631,29
Стоимость	97,11					105,82				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Суп молочный с макаронными изделиями	180	6,20	7,10	26,80	158,13	180	6,20	7,10	26,80	158,13
Булочка домашняя	100	8,40	2,98	26,14	147,97	100	8,40	2,98	26,14	147,97
Чай с сахаром	180	0	0	5,39	21,55	200	0	0	5,39	21,55
Всего	460	14,60	10,08	58,33	337,65	480	14,60	10,08	68,53	330,04
Стоимость	69,48					75,62				
Итого День	1494	38,29	43,29	184,11	1253,72	1730	53,24	55,75	210,01	1443,91

Заведующий
производством:



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
«ЧЕТЫРЕ-ИКС-ЭЛЬ»



Н.В. Веселова

Меню

«СОГЛАСОВАНО»

ООО Руководитель структурного
подразделения Г.В.

Д/с „Миниматка“
Сухая О.В. Сухой

День 6 (Понедельник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша овсяная	150	3,32	3,62	18,23	118,89	180	3,59	3,80	21,85	142,67
Масло (порциями)	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Чай с лимоном	150	0,03	0	6,08	24,96	180	0,04	0,00	7,30	29,95
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Всего	335	5,64	8,62	39,75	259,90	395	5,83	8,80	44,61	288,67
Стоимость	55,53					60,46				
2 ЗАВТРАК										
Компот из сушеных фруктов	150	0,36	0,03	11,12	45,54	0	0	0	0	0
Сок фруктовый	0	0	0	0	0	180	2,00	0,2	20,2	92,00
Всего	150	0,36	0,03	11,12	45,54	180	2	0,2	20,2	92
Стоимость	13,88					15,10				
ОБЕД										
Салат из белокочанной капусты	30	0,77	1,04	4,17	28,15	50	1,16	1,56	6,26	42,23
Суп с рыбными консервами	150	8,78	10,42	15,07	189,14	180	10,54	12,50	18,08	226,97
Плов из птицы	160	8,93	7,70	14,24	320,28	200	8,10	8,20	105,30	386,60
Компот из плодов свежих	150	0,09	0,09	17,19	70,42	180	0,12	0,01	20,16	83,29
Хлеб из муки пшеничной	15	1,12	0,43	7,71	39,30	15	1,12	0,43	7,71	39,30
Хлеб ржаной	36	1,96	0,38	17,29	81,20	45	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	541	21,67	20,06	145,67	729,49	670	23,28	23,14	177,27	871,19
Стоимость	97,11					105,82				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Пудинг из творога	110	12,33	15,49	29,15	283,02	120	12,64	21,04	23,72	293,96
Соус молочный (сладкий)	30	0,05	0,04	0,09	0,91	30	0,05	0,04	0,09	0,91
Плоды свежие (сезонные)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Хлеб из муки пшеничной	15	1,12	0,43	7,71	39,30	25	1,87	0,72	12,85	65,50
Чай с сахаром	150	0	0	4,49	17,95	200	0	0	5,59	23,94
Всего	405	14,30	16,11	48,94	379,18	475	15,36	22,0	50,15	422,31
Стоимость	69,48					75,62				
Итого День	1431	41,97	44,82	245,48	1413,11	1720	46,47	54,15	292,23	1674,17

Заведующий
производством:



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
«ЧЕТЫРЕ-ИКС-ЭЛЬ»

ООО

Руководитель структурного
подразделения

Н.В. Веселова

«СОГЛАСОВАНО»



Меню

День 7 (Вторник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша пшенная	150	4,42	6,37	20,81	158,58	180	5,31	7,65	24,97	190,30
Сыр (порциями)	5	1,16	1,47	0	18,2	8	1,6	1,55	0	25,48
Какао с молоком	180	3,57	3,42	8,19	78,77	180	3,57	3,42	8,19	78,77
Хлеб из муки пшеничной	25	1,59	0,58	10,28	52,40	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Всего	360	10,65	11,84	39,28	307,95	398	12,73	13,49	48,58	373,15
Стоимость	55,53					60,46				
2 ЗАВТРАК										
Молоко кипяченое	150	4,42	5,06	7,43	92,90	180	5,30	6,07	8,92	111,48
Всего	150	4,42	5,06	7,43	92,9	180	5,3	6,07	8,92	111,48
Стоимость	13,88					15,10				
ОБЕД										
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,6	4,07	3,93	54,79	50	0,9	6,11	5,89	12,91
Суп картофельный с бобовыми	150	3,27	5,32	16,78	108,30	180	3,92	6,39	29,14	174,50
Гренки из пшеничного хлеба	15	0,36	0,14	8,74	41,76	20	0,38	0,15	8,8	42,01
Суфле из печени	60	5,91	2,33	7,80	220,15	80	7,88	3,09	10,37	299,79
Макаронные изделия отварные	110	1,91	5,67	12,59	110,76	130	2,20	6,69	14,86	128,34
Соус молочный	15	0,29	0,90	1,01	13,44	15	0,29	0,9	1,0	13,44
Компот из сушеных фруктов	150	0,36	0,03	11,12	45,54	180	0,43	0,04	13,35	54,18
Хлеб ржаной	36	1,96	0,38	17,29	81,20	45	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	576	14,3	18,7	70,52	632,18	680	17,35	22,79	100,91	860,67
Стоимость	97,11					105,82				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Омлет натуральный	130	8,22	13,90	2,43	129,72	130	8,22	13,90	2,43	129,72
Фрукты свежие (сезонные)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Кондитерское изделие	15	1,12	1,47	11,16	62,55	20	1,5	1,96	14,88	83,40
Чай с сахаром	180	0	0	5,39	21,55	200	0	0	5,39	21,55
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	15	1,12	0,41	7,71	39,3
Всего	445	11,64	16,15	36,76	304,22	465	11,24	16,69	40,81	322,26
Стоимость	69,48					75,62				
Итого День	1531	41,01	53,75	153,99	1337,25	1723	47,22	59,04	199,22	1666,66

Заведующий
производством:



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
«ЧЕТЫРЕ-ИКС-ЭЛЬ»


Н.В. Веселова

ООО

Руководитель структурного
подразделения


«»

«»

Меню

День 8 (Среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша манная	150	5,24	7,16	21,72	172,23	180	6,22	8,49	26,19	206,1
Масло (порциями)	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Кофейный напиток с молоком	150	3,29	3,30	12,31	92,17	180	3,95	3,96	14,77	110,60
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Всего	325	10,07	15,17	44,35	354,27	395	12,46	17,45	56,42	432,75
Стоимость	55,53					60,46				
2 ЗАВТРАК										
Кисломолочный напиток	150	4,20	4,80	6,15	14,60	180	5,04	5,76	7,38	101,52
Всего	150	4,20	4,80	6,15	14,60	180	5,04	5,76	7,38	101,52
Стоимость	13,88					15,10				
ОБЕД										
Икра морковная	40	0,79	2,06	4,52	39,79	60	1,12	3,09	6,78	59,69
Борщ с капустой и картофелем	150	1,27	2,27	9,86	53,61	180	1,52	2,73	18,38	64,33
Котлеты рыбные	50	10,34	2,35	8,29	95,74	80	16,54	3,76	13,27	153,18
Картофель отварной	110	1,80	3,28	15,90	132,25	130	2,12	3,87	18,76	155,06
Компот из плодов свежих	150	0,09	0,09	17,19	70,42	180	0,13	0,014	20,16	92,40
Хлеб ржаной	36	1,96	0,38	17,29	81,20	45	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	536	16,25	10,43	73,05	473,01	675	23,66	13,90	97,11	609,35
Стоимость	97,11					105,82				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Сырники из творога	100	4,27	12,43	12,39	147,95	130	6,30	15,40	12,90	159,20
Молоко сгущенное	20	0,88	1,70	11,10	65,60	20	0,88	1,70	11,10	65,65
Кисель из плодов или ягод	180	0,09	0	22,14	88,92	200	0,09	0	22,14	88,92
Плоды свежие (сезонные)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	40	3,00	1,16	20,56	104,80
Всего	440	9,04	15,49	73,69	445,27	490	10,75	18,72	68,42	434,27
Стоимость	69,48					75,62				
Итого День	1451	39,56	45,89	197,24	1357,15	1740	51,91	55,83	229,13	1577,89

Заведующий
производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



«УТВЕРЖДАЮ»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
«ЧЕТЫРЕ-ИКС-ЭЛЬ»

ООО

Руководитель структурного
подразделения Г.О.



Д/с "Минута"
Сунд. С.В. Сунд.

Меню

День 9 (Четверг)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша гречневая молочная	150	3,20	3,09	19,02	161,62	180	3,84	4,64	28,53	242,43
Сыр (порциями)	5	1,16	1,47	0	18,2	8	1,6	1,55	0	25,48
Чай с сахаром	180	0	0	5,39	21,55	200	0	0	5,39	21,55
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Всего	365	6,61	5,43	39,83	201,37	418	7,69	7,06	49,94	370,45
Стоимость	55,53					60,46				
2 ЗАВТРАК										
Компот из плодов свежих	180	0,11	0,11	20,63	14,51					
Сок фруктовый						180	2,00	0,2	20,2	92,00
Всего	180	0,11	0,11	20,63	14,51	180	2,00	0,2	20,2	92,00
Стоимость	13,88					15,10				
ОБЕД										
Икра кабачковая	30	0,48	1,88	3,08	31,20	50	0,72	2,11	4,62	46,0
Рассольник ленинградский	150	1,68	2,42	11,36	74,10	180	2,02	2,91	13,63	88,92
Биточки рубленные из птицы	50	8,94	7,89	7,45	133,79	80	14,50	14,50	27,20	316,20
Рагу из овощей	110	4,14	5,90	23,43	163,14	110	4,78	7,09	27,73	193,97
Напиток фруктовый	150	0,09	0,09	17,19	70,42	180	0,12	0,01	20,16	83,29
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Хлеб ржаной	36	1,96	0,38	17,29	81,20	45	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	546	18,79	19,14	90,08	604,25	665	25,08	27,65	123,38	874,38
Стоимость	97,11					105,82				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Тефтели рыбные тушеные с соусом	90	6,95	5,96	17,46	99,35	110	8,80	5,90	15,90	151,80
Рис отварной с овощами	110	2,54	3,05	24,46	135,49	130	2,54	3,05	24,46	135,49
Плоды свежие (сезонные)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	7,30	29,95	180	0,04	0,00	7,30	29,95
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	30	2,25	0,87	15,42	30
Всего	500	11,88	9,79	67,0	355,19	550	14,03	10,22	72,88	441,84
Стоимость	69,48					75,62				
Итого День	1591	37,24	34,47	217,54	1245,33	1813	49,60	45,14	266,40	1779,67

Заведующий производством:



«УТВЕРЖДАЮ»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
«ЧЕТЫРЕ ИКС-ЭЛЬ»

ООО

Руководитель структурного
подразделения г.о.



Н.В. Веселова

Д/с "Минимакс"
Секретарь Суляева О.В.

Меню

День 10 (Пятница)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша овсяная	150	3,32	3,62	18,23	118,89	180	3,59	3,80	21,85	142,67
Масло (порциями)	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Плоды свежие (сезонные)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Чай с молоком	150	3,44	3,86	10,65	91,09	180	2,16	2,30	8,77	64,75
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Всего	425	9,10	12,39	46,68	337,83	485	7,60	11,21	50,74	344,27
Стоимость	55,53					60,46				
2 ЗАВТРАК										
Молоко кипяченое	150	4,42	5,06	7,43	92,90	180	5,30	6,07	8,92	111,48
Всего	150	4,42	5,06	7,43	92,90	180	5,30	6,07	8,92	111,48
Стоимость	13,88					15,10				
ОБЕД										
Салат из свеклы отварной	30	0,21	1,45	1,21	18,73	50	0,31	2,18	1,82	28,10
Суп картофельный с вермишелью и курицей	150	4,60	4,18	8,14	82,06	180	5,53	5,02	9,75	98,43
Шницель рубленый (говядина)	50	5,89	5,68	7,48	110,07	70	10,02	11,98	11,99	176,44
Пюре картофельное	110	3,03	4,19	21,31	135,07	130	2,86	4,84	29,24	233,26
Компот фруктовый	150	0,09	0,09	17,19	70,42	180	0,12	0,01	20,16	83,29
Хлеб из муки пшеничной	15	1,12	0,43	7,71	39,30	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Хлеб ржаной	36	1,96	0,38	17,29	81,20	45	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	541	16,90	16,40	80,33	536,85	675	23,14	25,16	107,55	786,97
Стоимость	97,11					105,82				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Сдоба обыкновенная	100	8,40	2,98	26,14	147,97	100	8,40	2,98	26,14	147,97
Салат картофельный с огурцами	100	1,68	5,24	11,93	100,64	120	2,03	6,32	14,37	122,64
Чай с сахаром	180	0	0	5,39	21,55	200	0	0	5,39	21,55
Яйцо вареное	шт	4,35	5,75	0,35	78,55	шт	4,35	5,75	0,35	78,55
Всего	370	11,87	12,80	55,11	485,63	410	14,33	16,73	71,64	514,6
Стоимость	69,48					75,62				
Итого День	1495	39,33	45,22	181,31	1363,95	1747	52,96	56,21	233,46	1602,75

Заведующий
производством: Н

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА