

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр ГАУЗ МО ДГБ ДП № 1
И.О. Гузовкина
« 31 » 08 20 22



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения № 18 «Мишутка» города Дубны Московской области
на 2022–2023 учебный год

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2022

Дубна, 2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 18 «Мишутка» города Дубны Московской области (далее – ДОУ) является нормативным документом, определяющим объём учебного времени, отведённого на непосредственно образовательную деятельность по её базовым видам.

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой ДОУ с учётом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (издание пятое (инновационное), исправленное и дополненное), согласно требований к максимальной учебной нагрузке, определённой санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами Сан.Пин 2.4.3648-20. Данная программа предусматривает организацию образовательной деятельности с обучающимися от 1,5 до 7 лет в соответствии с их возрастными и индивидуальными психофизиологическими особенностями по пяти образовательным областям:

- «Социально-коммуникативное развитие»,
- «Познавательное развитие»,
- «Речевое развитие»,
- «Художественно-эстетическое развитие»,
- «Физическое развитие».

Продолжительность основных видов организованной образовательной деятельности соответствует действующему СанПиН:

- для детей 1,5–2 лет (первая группа раннего возраста) – не более 10 мин.,
- для детей 2–3 лет (вторая группа раннего возраста) – не более 10 мин.,
- для детей 3–4 лет (младшая группа) – не более 15 мин.,
- для детей 4–5 лет (средняя группа) – не более 20 мин.,
- для детей 5–6 лет (старшая группа) – не более 25 мин.,
- для детей 6–7 лет (подготовительная группа) – не более 30 мин.,

Объём недельной образовательной нагрузки составляет:

- в первой группе раннего возраста 10 занятий по 10 мин. (1 и 2 пол. дня);
- во второй группе раннего возраста 10 занятий по 10 мин. (1 и 2 пол. дня);
- в младшей группе 10 занятий по 15 мин. (1 пол. дня);
- в средней группе 11 занятий по 20 мин. (1 пол. дня);
- в старшей группе 12 занятий по 25 мин. (1 и 2 пол. дня);
- в подготовительной группе 12 занятий по 30 мин. (1 и 2 пол. дня).

Форма проведения занятий: групповые и подгрупповые.

ПЛАН
ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
на 2021–2022 учебный год

Базовый вид деятельности	Количество занятий в неделю/в месяц			
	младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	старшая группа 5-6 лет	подгот. группа 6-7 лет
Физкультура в помещении	2/8	2/8	2/8	2/8
Физкультура на прогулке	1/4	1/4	1/4	1/4
Музыка	2/8	2/8	2/8	2/8
Рисование	1/4	1/4	1/4	1/4
Лепка	0,5/2	0,5/2	0,5/2	0,5/2
Аппликация, ручной труд	0,5/2	0,5/2	0,5/2	0,5/2
Математическое развитие	1/4	2/8	2/8	2/8
Основы науки и естествознания	1/4	1/4	1/4	1/4
Развитие речи, основы грамотности	1/4	1/4	2/8	2/8
Общее количество занятий в неделю/в месяц	10/40	11/44	12/48	12/48
Продолжительность в минутах	10-15	15-20	20-25	25-30

2 группа раннего возраста (2–3 года)

Виды занятий	Количество занятий	
	в неделю	в месяц
Ребёнок и окружающий мир	1	4
Развитие речи. Художественная литература	2	8
Рисование	1	4
Лепка/Конструирование	1	4
Физкультурное	3	12
Музыкальное	2	8
Общее количество занятий	10	40
Продолжительность в минутах	8-10 минут	

1 группа раннего возраста (1,5–2 года)

Виды занятий	Количество занятий	
	в неделю	в месяц
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12
Развитие движений	2	8
Со строительным материалом	1	4
С дидактическим материалом	2	8
Музыкальное	2	8
Общее количество занятий	10	40
Продолжительность в минутах	от 4 до 8-10 минут	