

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр ГАУЗ МО ДГБ ДП № 1

 И.О. Гузовкина

«31»

08

20



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

ДОУ № 18

от 31.08.2022 № 95



Режим дня воспитанников

Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения № 18 «Мишутка» города Дубны Московской области
на 2022–2023 учебный год

ПРИНЯТО

решением педагогического совета

Протокол № 1 от 31.08.2022

Дубна, 2022

Пояснительная записка

Режим составлен в соответствии с требованиями Сан.Пин 2.4.3648-20, Учебным планом ДОУ, Уставом ДОУ, Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ и инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (издание пятое (инновационное), дополненное и переработанное) под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня

При проведении режимных процессов ДОУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

Организация режима дня проводится с учётом холодного и теплого периодов года.

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения					
	1 группа ранн возр	2 группа ранн возр	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготов группа
Приём детей, свободная игра	7.00 – 7.55	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.15
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	8.00–8.05	8.00–8.10	8.05–8.15	8.10–8.20	8.15–8.25
Подготовка к завтраку, первый завтрак, дежурство (со средней группы)	8.00 – 8.30	8.05–8.40	8.10–8.40	8.15–8.40	8.20–8.40	8.25–8.45
Утренний круг	–	–	8.40–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.20	8.40–9.20	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–10.35	9.00–11.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.00	9.20–11.20	9.40–11.40	9.50–11.50	10.50–12.25	11.05–12.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.00 – 11.25	11.20–11.50	11.40–12.10	11.50–12.20	12.25–12.35	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед.	11.25 – 12.00	11.50–12.20	12.10–12.40	12.20–12.50	12.35–13.00	12.50–13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.00 – 15.00	12.20–15.00	12.40–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20 – 15.50	15.20–15.50	15.20–16.00	15.20–16.10	15.20–16.20	15.20–16.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50 – 16.20	15.50–16.20	16.00–16.30	16.10–16.35	16.20–16.40	16.30–16.50
Вечерний круг (1 гр. ран. возр., 2 группа ран. возр. – чтение художеств. лит.)	16.20 – 16.30	16.20–16.30	16.30–16.45	16.35–16.55	16.40–17.00	16.50–17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 19.00	16.30–19.00	16.45–19.00	16.55–19.00	17.00–19.00	17.10–19.00

Тёплый период года

Режимные моменты	Время проведения					
	1 группа ранн возр	2 группа ранн возр	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготов группа
Приём детей на улице, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.30	7.00–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.50	8.10–8.50	8.10–8.40	8.20–8.40	8.30–8.50	8.35–8.55
Утренний круг	–	–	8.40–9.00	8.40–9.00	8.50–9.10	8.55–9.15
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	8.50 – 10.50	8.50–10.50	9.00–11.00	9.00–11.15	9.10–11.30	9.15–11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия	10.50 – 11.15	10.50–11.20	11.00–11.30	11.15–11.45	11.30–12.00	11.40–12.10
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00	11.20–12.00	11.30–12.00	11.45–12.15	12.00–12.30	12.10–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 14.50	12.00–14.50	12.00–14.50	12.15–14.50	12.30–14.50	13.00–15.00
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры.	14.50 – 15.10	14.50–15.10	14.50–15.10	14.50–15.10	14.50–15.10	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.20 – 16.00	15.20–16.00	15.20–16.10	15.20–16.15	15.20–16.20	15.20–16.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00–16.30	16.10–16.30	16.15–16.35	16.20–16.40	16.25–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30–19.00	16.30–19.00	16.35–19.00	16.40–19.00	16.45–19.00