

# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала  
ООО «Институт питания»

А.А.Куликов



«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ №18

*Серебрякова О.В.*



## МЕНЮ

День 1 (понедельник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша молочная гречневая	150	3,82	3,29	25,66	170,49	180	4,56	4,05	35,5	214,90
Кофейный напиток с молоком	150	3,09	3,26	11,1	86,08	180	3,86	4,07	14,59	103,42
Масло сливочное	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,6	30	2,28	0,24	14,58	69,60
Всего	335	9,23	10,92	51,38	363,62	395	10,74	12,49	64,71	425,37
<b>2 ЗАВТРАК</b>										
Кисломолочный напиток	150	4,20	4,80	6,15	84,60	180	5,04	5,76	7,38	101,52
Всего	150	4,2	4,8	6,15	84,6	180	9	5,76	7,38	101,52
<b>ОБЕД</b>										
Салат из свеклы с яблоками	40	0,77	1,04	4,17	28,15	60	1,18	1,66	6,29	42,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	3,91	1,23	15,7	108,39	180	4,75	1,86	17,35	132,10
Котлеты рубленные из птицы	50	4,11	3,76	7,78	102,38	80	6,77	6,02	12,52	163,98
Рагу из овощей	110	1,25	2,88	10,67	86,6	150	1,71	3,95	16,98	112,20
Компот из сухофруктов	150	0,43	0,62	13,23	60,25	180	0,51	0,74	15,8	72,30
Хлеб ржаной	35	1,72	0,35	15,68	72,73	40	1,96	0,4	17,92	83,12
Всего	535	12,19	9,88	67,23	458,5	690	16,88	14,63	86,86	606,30
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										
Горошек зеленый консервированный	40	1,24	0,08	2,6	16,08	60	1,86	0,12	3,9	24,12
Омлет натуральный	130	8,22	13,9	2,43	129,72	150	10,5	15,21	3,56	3,56
Кисель повидла, джема, варенья	180	0,09	0	22,14	88,92	180	0,09	0	22,14	88,92
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,6	30	2,38	0,24	14,58	69,60
Кондитерское изделие	15	1,13	2,53	9,46	65,18	30	2,25	5,07	18,93	130,35
Всего	395	12,26	18,8	56,39	405,81	450	15,75	23,37	72,95	526,79
Итого День	1415	37,88	44,4	181,15	1312,53	1715	48,41	56,25	231,90	1659,98

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала  
ООО «Институт питания»

А.А.Куликов

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ №18

Судья О.В.

## МЕНЮ

День 2 (Вторник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша молочная манная	150	4,53	3,64	22,39	150,43	180	5,32	4,31	26,7	180,52
Какао с молоком	150	3,78	4,13	10,88	95,80	180	4,41	4,81	14,22	115,02
Масло сливочное	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Сыр	7	1,82	1,88	0,15	24,78	10	2,32	2,33	0,22	35,4
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,15	58,00	30	2,28	0,24	14,58	69,6
Всего	337	12,07	13,98	45,61	366,46	405	14,37	15,82	55,76	437,99
<b>2 ЗАВТРАК</b>										
Сок						180	0,9	0,18	19,44	82,96
Компот из плодов свежих	180	0,25	0,25	17,97	75,08					
Всего	180	0,25	0,25	17,97	75,08	180	0,9	0,18	19,44	82,96
<b>ОБЕД</b>										
Икра морковная	40	0,62	0,05	5,05	23,14	60	0,93	0,07	7,57	32,70
Борщ с капустой и картофелем	150	1,49	3,13	9,44	71,88	180	1,71	3,75	11,30	81,21
Плов из птицы	160	6,92	13,85	29,73	264,26	200	8,65	19,89	37,17	330,50
Компот из ягод(ягодная смесь)	150	0,39	0,08	12,79	53,4	180	0,43	0,09	15,12	62,95
Хлеб ржаной	35	1,72	0,35	15,68	72,73	40	1,96	0,40	17,92	83,12
Всего	585	11,14	17,46	72,69	485,41	660	13,68	24,20	89,08	590,48
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										
Шницель рыбный натуральный	50	8,92	6,8	4,08	113,15	80	13,66	7,53	7,85	149,45
Катрофельное пюре	110	3,03	4,19	21,31	135,07	150	3,91	5,69	27,24	175,76
Чай с сахаром	150	0,08	0,02	5,01	20,53	180	0,1	0,03	7	28,65
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,15	58,00	40	3,04	0,32	19,44	92,80
Всего	335	13,93	11,21	42,55	326,75	450	20,71	13,57	61,53	446,66
Итого День	1387	37,39	42,9	178,82	1 253,70	1695	49,66	53,77	225,81	1 558,09

Заведующий производством:

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала  
ООО «Институт питания»

А.А.Куликов



«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ

*Светлана Суздальцева*



## МЕНЮ

День 3 (Среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша молочная пшенная	150	4,2	3,3	24,76	167,54	180	5,03	3,82	27,47	201,01
Чай с молоком	150	3,44	3,86	10,65	91,09	180	4,01	4,20	12,65	99,21
Бутерброд закрытый с джемом	45	2,35	4,39	21,61	135,32	60	3,10	3,65	28,52	159,40
Всего	345	9,99	11,55	57,02	393,95	420	12,14	11,67	68,64	459,62
<b>2 ЗАВТРАК</b>										
Молоко кипяченое	150	4,42	5,06	7,43	92,90	180	5,29	6,05	8,88	111,13
Всего	150	4,42	5,06	7,43	92,90	180	5,29	6,05	8,88	111,13
<b>ОБЕД</b>										
Икра свекольная	40	0,88	1,06	4,34	23,43	60	1,10	1,59	6,12	35,15
Суп картофельный с рыбными консервами	150	2,98	2,67	8,67	83,64	180	3,07	3,22	12,95	100,30
Голубцы ленивые	160	5,12	10,81	8,93	158,48	200	5,85	17,20	14,47	198,78
Компот из изюма	150	0,35	0,07	14,91	61,66	180	0,52	0,11	26,25	108,06
Хлеб ржаной	35	1,72	0,35	15,68	72,73	40	1,96	0,40	17,92	83,12
Всего	535	11,05	14,96	52,53	399,94	660	12,50	22,52	77,71	525,41
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										
Пудинг из творога (запеченый) с соусом молочным	110/30	11,19	10,09	25,99	208,45	120/30	17,17	13,87	30,48	304,68
Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Компот из ягод (ягодная смесь)	150	0,54	0,12	19,81	82,45	180	0,65	0,14	32,75	134,85
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	34,80	20	1,52	0,16	9,72	46,40
Всего	405	13,27	10,73	62,89	370,10	450	19,74	14,57	82,75	530,33
Итого День	1435	38,73	42,30	179,87	1 256,89	1710	49,67	54,81	237,98	1 626,49

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала  
ООО «Институт питания»

А.А.Куликов

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ

Судан О.В.



## МЕНЮ

День 4 (Четверг)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша молочная овсяная	150	4,75	3,01	25,58	170,21	180	5,60	3,60	28,28	204,25
Кофейный напиток с молоком	150	3,09	3,26	11,1	86,08	180	3,86	4,07	14,59	103,42
Масло сливочное	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,6	30	2,28	0,24	14,58	69,60
Всего	335	10,16	10,64	51,3	363,34	395	11,78	12,04	57,49	414,72
<b>2 ЗАВТРАК</b>										
Кисломолочный напиток	150	4,20	4,80	6,15	84,60	180	5,04	5,76	7,38	101,52
Всего	150	4,20	4,80	6,15	84,60	180	5,04	5,76	7,38	101,52
<b>ОБЕД</b>										
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,68	1,11	4,78	40,76	60	1,02	1,66	7,01	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,51	2,09	7,13	43,42	180	1,79	2,92	8,53	52,10
Тефтели мясные с соусом сметанным	50/20	7,34	9,34	8,7	120,22	80/30	10,05	13,11	12,34	188,75
Каша гречневая рассыпчатая	110	3,62	3,7	32,51	168,77	130	4,08	4,20	38,41	199,15
Компот из сухофруктов	150	0,43	0,62	13,23	60,25	180	0,51	0,74	15,80	72,30
Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	30	2,28	0,24	14,58	69,60
Хлеб ржаной	35	1,72	0,35	15,68	72,73	40	1,96	0,40	17,92	83,12
Всего	555	15,3	17,21	82,03	506,15	760	21,69	23,27	114,59	723,82
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										
Макароны отварные с сыром	150	6,93	7,02	26,70	174,64	170	7,10	7,51	29,80	244,10
Кондитерское изделие	15	1,13	2,53	9,46	65,18	30	2,25	5,07	18,93	130,35
Чай с сахаром	150	0,19	0,04	7,34	29,35	180	0,20	0,04	7,34	30,47
Всего	345	8,25	9,59	43,50	306,30	380	9,55	12,62	56,07	404,92
Итого День	1385	37,91	42,24	182,98	1 260,39	1715	48,06	53,69	235,53	1 644,98

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала  
ООО «Институт питания»

А.А.Куликов

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ

*Сергей Сергеевич*

## МЕНЮ

День 5 (Пятница)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша Дружба из смеси круп молочная	150	3,95	3,81	20,72	165,65	180	4,70	4,50	24,86	198,78
Какао с молоком	150	3,78	4,13	10,88	95,8	180	4,41	4,81	14,22	115,02
Масло сливочное	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Сыр	7	1,82	1,88	0,15	24,78	10	2,32	2,33	0,22	35,40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,6	30	2,28	0,24	14,58	69,60
Всего	342	11,87	14,19	46,37	393,28	440	16,68	19,33	55,93	461,93
<b>2 ЗАВТРАК</b>										
Сок	0	0	0	0	0	180	0,90	0,18	19,44	82,96
Компот из свежих плодов	180	0,25	0,25	17,97	75,08	0	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего	180	0,25	0,25	17,97	75,08	180	0,90	0,18	19,44	82,96
<b>ОБЕД</b>										
Салат из квашеной капусты	40	0,77	1,04	4,17	28,15	60	1,18	1,66	6,29	42,60
Борщ с мясом	150	1,50	3,30	4,32	100,59	180	1,80	3,90	5,18	120,70
Печень по строгановски	100	2,80	3,72	7,33	86,01	120	3,70	4,45	8,72	103,30
Картофельное пюре	110	3,03	4,19	21,31	135,07	150	3,91	5,69	27,24	175,76
Компот из ягод(ягодная смесь)	150	0,39	0,08	12,79	53,40	180	0,43	0,09	15,12	62,95
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	34,80	30	2,28	0,24	14,58	69,60
Хлеб ржаной	35	1,72	0,35	15,68	72,73	40	1,96	0,40	17,92	83,12
Всего	620	11,35	12,80	72,89	528,05	760	15,26	16,43	95,05	658,03
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										
Салат из кукурузы консервированной	40	0,32	0,05	5,05	23,14	60	0,48	4,08	5,92	34,71
Яйцо вареное	50	4,35	5,75	0,35	78,55	50	4,35	5,75	0,35	78,55
Ватрушка	70	9,09	5,52	39,11	150,52	105	13,20	8,28	59,67	240,80
Чай с сахаром	150	0,08	0,02	5,01	20,53	180	0,10	0,03	7,00	28,65
Всего	310	13,84	11,34	49,52	272,74	395	18,13	18,14	72,94	382,71
<b>Итого День</b>	<b>1452</b>	<b>37,31</b>	<b>39,32</b>	<b>188,21</b>	<b>1 269,15</b>	<b>1780</b>	<b>48,04</b>	<b>52,24</b>	<b>244,24</b>	<b>1 614,05</b>

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала  
ООО «Институт питания»

А.А.Куликов

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ

№ 18

*Сергей Сергеевич*

## МЕНЮ

День 6 (Понедельник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,90	3,53	20,07	132,10	180	3,40	4,25	24,80	158,13
Чай с молоком	150	3,44	3,86	10,65	91,09	180	3,46	3,86	12,65	99,21
Масло сливочное	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,60	30	2,28	0,24	14,58	69,60
Всего	335	8,66	11,76	45,95	330,24	395	9,18	12,48	52,07	364,39
<b>2 ЗАВТРАК</b>										
Компот из изюма	150	0,35	0,07	14,91	61,66	0	0,00	0,00	0,00	0,00
Сок	0	0,00	0,00	0,00	0,00	180	0,90	0,18	19,44	82,96
Всего	150	0,35	0,07	14,91	61,66	180	0,90	0,18	19,44	82,96
<b>ОБЕД</b>										
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	0,46	1,67	3,99	14,09	60	0,60	2,50	5,98	19,14
Суп картофельный с клецками	150	2,63	1,86	10,48	104,19	180	3,01	2,20	14,98	119,89
Котлеты (биточки,шницели) рубленые	50	7,49	5,68	7,48	110,07	80	10,02	11,98	11,99	176,44
Картофель отварной	110	2,57	6,69	20,50	152,47	150	3,47	6,87	27,85	187,11
Компот из плодов свежих	150	0,20	0,20	18,18	62,56	180	0,24	0,24	17,97	75,07
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	34,80	15	1,14	0,12	7,29	34,80
Хлеб ржаной	35	1,72	0,39	15,68	72,73	40	1,96	0,40	17,92	83,12
Всего	550	14,89	12,76	70,57	485,04	705	18,68	21,39	93,11	620,66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	110/15	12,37	15,49	29,24	283,87	120/30	16,84	18,01	33,17	341,60
Чай с сахаром	150	0,08	0,02	5,01	22,18	180	0,10	0,03	7,00	28,65
Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	34,80	25	1,90	0,20	12,15	58,00
Всего	390	14,08	16,04	51,64	385,25	455	19,34	18,65	62,46	474,47
Итого День	1425	37,98	40,63	183,07	1 262,19	1735	48,10	52,70	227,08	1 542,48

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала  
ООО «Институт питания»

А.А.Куликов

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ

№18

*Султанова Д.В.*

## МЕНЮ

День 7 (Вторник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша молочная пшениая	150	4,20	3,19	24,76	167,54	180	5,03	3,82	27,47	201,01
Кофейный напиток с молоком	150	3,09	3,26	11,10	86,08	180	3,86	4,07	14,59	103,42
Масло сливочное	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	3,62	0,07	197,21
Сыр	7	1,82	1,88	0,15	24,78	10	2,32	2,33	0,22	35,40
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,15	58,00	30	2,28	0,24	14,58	69,60
Всего	337	11,05	12,66	48,20	373,85	405	13,53	14,59	56,90	446,88
<b>2 ЗАВТРАК</b>										
Кисломолочный напиток	150	4,20	4,80	6,15	84,60	180	5,04	5,76	7,38	101,52
Всего	150	4,20	4,80	6,15	84,60	180	5,04	5,76	7,38	101,52
<b>ОБЕД</b>										
Икра морковная	40	0,62	0,05	5,05	23,14	60	0,93	0,07	7,57	32,70
Щи из свежей капусты с капусты	150	1,51	2,09	7,13	53,42	180	1,79	2,92	8,53	52,10
Бефстроганов из отварного мяса	120	10,90	10,71	8,81	168,21	160	14,50	14,24	11,71	215,80
Каша рассыпчатая рисовая с овощами	120	1,32	3,91	32,25	177,51	150	1,65	4,85	39,20	255,50
Компот из сухофруктов	150	0,43	0,62	13,23	60,25	180	0,51	0,74	15,80	72,30
Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	41,56	40	1,96	0,40	17,92	83,12
Всего	600	15,76	17,58	75,43	524,09	770	21,34	23,22	100,73	711,52
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										
Винегрет овощной	120	1,06	2,23	43,73	105,08	150	1,33	2,79	51,80	141,80
Яйцо вареное	50	4,35	5,75	0,35	78,55	50	4,35	5,75	0,35	78,55
Чай с сахаром	150	0,08	0,02	5,01	20,53	180	0,10	0,03	7,00	28,65
Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	41,56	40	1,96	0,40	17,92	83,12
Всего	340	6,47	8,20	58,05	245,72	420	7,74	8,97	77,07	332,12
Итого День	1427	37,48	43,24	187,83	1 228,26	1775	47,65	52,54	242,08	1 592,04

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала  
ООО «Институт Питания»

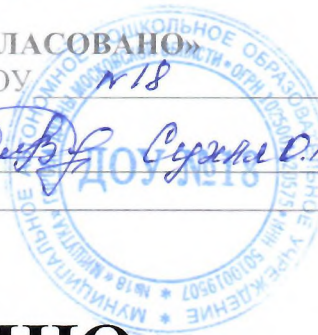


А.А.Куликов

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ №18

*Севастьян Серафим Д.В.*



## МЕНЮ

День 8 (Среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша молочная овсяная	150	4,75	3,01	25,58	170,21	180	5,6	3,6	28,28	204,25
Какао с молоком	150	3,78	4,13	10,88	95,8	180	4,41	4,81	14,22	115,02
Бутерброд закрытый с джемом	45	2,35	4,39	21,61	135,32	60	3,1	3,65	28,52	159,4
Всего	345	10,88	11,53	58,07	401,33	420	13,11	12,06	71,02	478,67
<b>2 ЗАВТРАК</b>										
Молоко кипяченое	150	4,42	5,06	7,43	92,9	180	5,29	6,05	8,88	111,13
Всего	150	4,42	5,06	7,43	92,9	180	5,29	6,05	8,88	111,13
<b>ОБЕД</b>										
Салат из квашеной капусты	40	0,77	1,04	4,17	28,15	60	1,18	1,66	6,29	42,6
Борщ с мясом	150	1,5	3,3	4,32	100,59	180	1,8	3,9	5,18	120,7
Котлеты рыбные Любительские	60	2,14	3,55	2,81	77,79	80	2,85	4,97	3,38	93,35
Картофельное пюре	110	3,03	4,19	21,31	135,07	150	3,91	5,69	27,24	175,76
Компот из ягод (ягодная смесь)	150	0,39	0,08	12,79	53,4	180	0,43	0,09	15,12	63,95
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	34,8	20	1,52	0,16	9,72	46,4
Хлеб ржаной	35	1,72	0,35	15,68	72,73	40	1,96	0,4	17,92	83,12
Всего	560	10,69	12,63	68,37	502,53	710	13,65	16,87	84,85	624,88
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										
Сырники из творога с молоко сгущенным	100/20	10,3	12,47	12,43	141,8	130/20	13,99	18,53	33,51	187,95
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,09	0	22,13	88,92	180	0,09	0	22,14	88,92
Фрукты или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	58	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,15	58	20	1,52	0,16	9,72	46,4
Всего	425	12,6	13,07	57,6	337,07	450	15,91	19,09	80,89	390,19
<b>Итого День</b>	<b>1480</b>	<b>38,59</b>	<b>42,29</b>	<b>191,47</b>	<b>1333,47</b>	<b>1760</b>	<b>47,96</b>	<b>54,07</b>	<b>245,64</b>	<b>1604,87</b>

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала  
ООО «Институт Питания»

А.А.Куликов

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ

№18

*Султанова СВ*

## МЕНЮ

День 9 (Четверг)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша молочная манная	150	5,53	7,64	22,39	180,43	180	5,32	4,31	26,7	180,52
Чай с молоком	150	3,44	3,86	10,65	91,09	180	3,46	3,86	12,68	99,21
Масло сливочное	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	46,4	30	2,28	0,24	14,58	69,6
Всего	325	10,53	15,79	48,8	355,37	395	11,1	12,54	53,97	386,78
<b>2 ЗАВТРАК</b>										
Компот из плодов свежих/Сок	180	0,25	0,25	17,97	75,08	180	0,9	0,18	19,14	82,96
Всего	180	0,25	0,25	17,97	75,08	180	0,9	0,18	19,14	82,96
<b>ОБЕД</b>										
Салат из свеклы с яблоками	40	0,62	0,1	3,66	17,97	60	0,92	0,15	5,48	28,95
Суп картофельный с бобовыми и гречками	150/10	3,2	1,71	20,02	108,27	180/10	5,95	4,18	25,8	166,95
Суфле куриное	55	7,66	11,48	3,17	95,72	70	9,72	18,02	2,32	229,95
Макаронные изделия отварные	110	2,9	3,63	25,95	152,08	130	4,24	5,98	28,26	179,5
Соус сметанный/сметанный с томатом и луком	15	0,22	0,57	0,9	3,58	30	0,49	0,78	2,39	18,57
Компот из изюма	150	35	0,07	14,91	61,66	180	0,052	0,11	26,25	108,05
Хлеб ржаной	35	1,72	0,35	15,68	72,73	40	1,96	0,4	17,92	83,12
Всего	565	16,86	17,96	89,19	532,8	720	23,93	29,65	114,92	841,89
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										
Тефтели рыбные	60	3,95	2,96	2,46	99,35	80	5,25	4,5	4,9	125,8
Капуста тушеная	120	3,36	4,39	8,21	105,75	150	5,04	6,89	14,34	141,5
Чай с сахаром	150	0,17	0,03	5,31	22,18	180	0,2	0,04	7,34	30,47
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,6	30	2,28	0,24	14,58	69,6
Всего	360	9,76	7,62	30,56	296,88	440	12,77	11,67	41,16	367,37
Итого День	1430	37,4	41,62	180,52	1260,13	1735	48,7	54,04	229,49	1679

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала  
ООО «Институт питания»

А.А.Куликов



«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ

№ 18

*С.В.В. Вулик Д.В.*



## МЕНЮ

День 10 (Пятница)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша молочная рисовая	150	3,42	3,71	26,68	155,9	180	4,1	4,45	32,02	221,51
Кофейный напиток с молоком	150	3,09	3,26	11,1	86,08	180	3,86	4,07	14,59	103,42
Масло сливочное	5	0,04	4,13	0,04	37,45	5	0,04	4,13	0,04	37,45
Сыр	7	1,82	1,88	0,15	24,78	10	2,32	2,33	0,22	35,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	46,4	30	2,28	0,24	14,58	69,6
Всего	332	9,89	13,14	47,69	350,61	405	12,6	15,22	61,45	467,38
<b>2 ЗАВТРАК</b>										
Кисломолочный напиток	150	4,2	4,8	6,15	84,6	180	5,04	5,76	7,38	101,52
Всего	150	4,2	4,8	6,15	84,6	180	5,04	5,76	7,38	101,52
<b>ОБЕД</b>										
Салат из квашеной капусты	40	0,89	2,04	2,55	15,18	60	1,2	2,16	6,83	60,32
Суп картофельный с крупой/Рассольник ленинградский	150	1,96	5,3	6,03	124,72	180	3,2	5,5	12,65	149,7
Жаркое по-домашнему	160	13,4	13,48	20,85	275,1	200	19,5	19,68	25,79	423,5
Компот из сухофруктов	150	0,43	0,62	13,23	60,25	180	0,51	0,74	15,8	72,3
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,29	34,8	20	1,52	0,16	9,72	46,4
Хлеб ржаной	35	1,72	0,35	15,68	72,73	50	2,45	0,5	22,4	103,9
Всего	550	19,54	21,91	65,63	582,78	690	28,38	28,74	93,19	856,12
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										
Салат из кукурузы консервированной	40	0,62	0,05	3,05	8,13	60	0,48	4,08	5,92	34,71
Чай с сахаром	150	0,08	0,02	5,01	20,53	180	0,1	0,03	11,2	58,1
Булочка домашняя	100	3,5	2,4	45,37	158,3	100	3,5	2,4	45,37	158,3
Фрукты или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Всего	390	4,6	2,87	63,23	231,36	440	4,48	6,91	68,09	266,06
Итого День	1422	38,23	42,72	182,7	1249,35	1715	50,5	56,63	230,11	1691,08

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА